

## Vor dem Salzburg\_10K

### Wo und wann kann ich meine Startunterlagen abholen?

Die Startnummernausgabe erfolgt in der Hervis-Filiale im Einkaufszentrum „Forum 1“ beim Salzburger Hauptbahnhof und zwar am Samstag, 7. Oktober von 9:30-18 Uhr. Hier kann auch eine Anmeldung getätigt werden (60 Euro), für die Österreichischen Meisterschaften ausschließlich im Zeitfenster von 13-16 Uhr.

Jede\*r Teilnehmer\*in muss beim Rennen vorne eine Startnummer tragen. Die Teilnehmer\*innen am Salzburg\_10K Jedermannlauf müssen ihre Startunterlagen persönlich abholen.

Eine Startnummernabholung am Eventtag (7-8 Uhr) ist aus organisatorischen Gründen ausschließlich bei Voranmeldung an [office@sportimpuls](mailto:office@sportimpuls) und gegen eine zusätzliche Gebühr von 5 Euro möglich.

### Brauche ich einen Zeitnehmungschip?

Nein, der Zeitnehmungschip ist in der Startnummer integriert. Die Kosten dafür sind bereits im Nenngeld inkludiert.

### Wie reise ich am besten nach Salzburg an?

Wir empfehlen dir eine umweltfreundliche Anreise nach Salzburg mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Auch im Stadtgebiet sind die öffentlichen Verkehrsmittel die effektivste Möglichkeit, zur Startnummernabholung in der Hervis-Filiale im Forum 1 (Bushaltestelle Salzburg Hauptbahnhof) oder zum Veranstaltungsgelände im Volksgarten (Bushaltestellen „Volksgarten“ oder „Äußerer Stein“) zu kommen. Achtung: Die Startnummer gilt dieses Mal nicht als Fahrschein.

Reist du mit dem Auto an, orientiere dich bitte an das öffentliche Parkplatz- und Parkgaragen-Angebot in der Stadt Salzburg.

**Im Volksgarten selbst stehen KEINE Parkplätze zur Verfügung!**

### Für welche Charity-Initiative kann ich spenden?

Die Austrian Doctors sind der offizielle Charity-Partner des Salzburg\_10K. Die Organisation konzentriert sich auf Arzteinsätze in von Armut betroffenen Ländern und fördert in Zusammenarbeit mit lokalen Mitarbeitenden die Schul- und Erwachsenenbildung vor Ort. Ermögliche mit deiner Spende von 9 Euro einem Kind in Bangladesch einen Monat lang den Schulbesuch - Schuluniform, Lernmaterialien und eine warme Mahlzeit täglich inklusive.

## Beim Salzburg\_10K

### Was passiert, wenn ich beim Rennen nicht antrete?

Kannst du nicht antreten, besteht kein Anspruch auf Refundierung des Nenngeldes vom Veranstalter!

**Bitte komm gesund an die Startlinie des Salzburg\_10K!**

### Wo kann ich meine Sachen während des Rennens abgeben?

Du kannst während der sportlichen Bewerbe ausschließlich dein mit deiner Startnummer vermerktes Sparkasse-Startersackerl bei den dafür vorgesehenen Zelten im Volksgarten abgeben. Die Zelte werden von 7:45 bis 10:45 Uhr vom Veranstalterteam betreut. Andere Taschen werden nicht akzeptiert. Wir bitten dich um dein Verständnis, dass der Veranstalter bei Verlust keine Haftung für die Startersäcke übernimmt.

### Wo befinden sich Start und Ziel?

Die Startlinie des Salzburg\_10K und der 5km-Meisterschaften befinden sich am südöstlichen Rand des Volksgartens, ein paar Meter versetzt. Die Ziellinie aller Bewerbe befindet sich auf dem Gehweg auf Höhe des Kiosks - an der Salzachseite des Volksgartens.

### Wo und wann fällt der Startschuss für mich?

Der Startschuss für die 5km-Meisterschaften erfolgt um 8:25 Uhr (Burschen) und 8:26 Uhr (Mädchen). Jener für den Salzburg\_10K inklusive der Österreichischen Meisterschaften erfolgt um 9 Uhr.

Auf der Eventfläche im Volksgarten ist ein Pre-Start-Bereich eingerichtet, erkennbar durch einen Hervis-Bogen. Die Teilnehmerfelder werden von dort an die Startlinie geführt - so wie zuletzt bei den Weltmeisterschaften in Budapest (Marathon) und Riga erfolgreich umgesetzt.

### Wo verläuft die Strecke?

Der 5km-Lauf wird auf einem Rundkurs im Volksgarten ausgetragen. Von der Startlinie geht es nach ein paar Metern erstmals durch den Zielbogen. Dann sind noch fünf Runden zu absolvieren, bis die

nach den AIMS-Kriterien vermessene Distanz von 5 km absolviert ist.

Die ebenso offiziell vermessene Strecke des Salzburg\_10K beginnt mit einer Runde durch den Volksgarten, wobei die Strecke auf dem Ignaz-Rieder-Kai geführt wird. Nach dieser Schleife führt der Kurs der Salzach entlang südwärts bis zur Hellbrunner Brücke, auf der der Wendepunkt erfolgt. Auf der gegenüberliegenden Uferseite geht es zurück Richtung Zentrum, über die Karolinen Brücke und einer weiteren Schleife durch den Volksgarten biegen die Teilnehmer\*innen auf die Zielgerade ein, die salzachseitig auf dem Gehweg angesiedelt ist. Einen detaillierten Plan findest du auf [lauffestspiele.at](http://lauffestspiele.at).

**BITTE BEACHTE:** Das Organisationsteam stellt Streckenposten, außerdem sorgen Blaulichtorganisationen für deine Sicherheit auf der Strecke. Alle Teilnehmer\*innen sind verpflichtet, sich an die Regeln der STVO zu halten, da teilweise auf Radwegen gelaufen wird.

### Wie befestige ich meine Startnummer richtig?

Damit der Zeitmesschip die Laufzeit fehlerfrei ermitteln kann, muss die Startnummer mit dem integrierten Chip auf der äußersten Kleidungsschicht auf der Vorderseite des Oberkörpers montiert getragen werden. Keinesfalls den Klebestreifen auf der Rückseite der Startnummer entfernen oder beschädigen!

Zur korrekten Befestigung der Startnummer liegen bei der Startnummernabholung vier Sicherheitsnadeln zur Mitnahme bereit. Oder besorge dir die Bib-Bits im Salzburg-Marathon-Design um 12 Euro.

Gemäß der internationalen Wettkampffregeln (World Athletics, ÖLV) muss die Startnummer vorne am oberen Oberkörper befestigt werden. Wird die Startnummer während des Rennens abgenommen oder an einer anderen Körperstelle getragen, liegt ein klarer Regelverstoß vor, der eine Disqualifikation nach sich ziehen kann. Daher sind Startnummernbänder bei Laufbewerben im Gegensatz zu anderen Sportarten nicht erlaubt!

**BITTE BEACHTE:** Die Startnummer ist während des Wettkampfs dein Erkennungsmerkmal und dient daher der Sicherheit. Deshalb ist die gute Sichtbarkeit der Startnummer am oberen Oberkörper sehr wichtig.

### Wo finde ich die Toiletten?

Während des Rennens stehen dir eine öffentliche Toilette und mobile sanitäre Anlagen im Start- und Zielbereich zur Verfügung.

### Gibt es eine Verpflegungsstation auf der Strecke?

Neben der Zielverpflegung ist eine Verpflegungsstation kurz nach Kilometer fünf eingerichtet. Zudem motivieren Trommelgruppen entlang der Strecke.

### Ist eine Rad-, Hundebegleitung oder ähnliches erlaubt?

Die Teilnahme am Salzburg\_10K unter Verwendung anderer Sportgeräte ist aus Sicherheitsgründen nicht gestattet. Ebenfalls nicht erlaubt ist eine Begleitung durch Fahrräder, Inline-Skater und andere Fortbewegungsmittel oder Tiere. Ein Verstoß gegen diese Veranstaltungsregel hat die Disqualifikation der/s jeweiligen Läuferin/s zur Folge!

### Darf ich mit Kopfhörern laufen?

Wir appellieren an dich, auf das Laufen mit Kopfhörern, Ohrstöpsel oder AirPods zu verzichten und zwar aus Sicherheitsgründen. Für einen sicheren Ablauf des Events und einen flüssigen Rennverlauf auf der Strecke ist es essentiell, dass alle Teilnehmer\*innen auf Anweisungen der Moderation, der Rennleiter, des Streckensicherungspersonals sowie der Einsatzkräfte der Polizei und des Roten Kreuzes uneingeschränkt mitbekommen. Wer mit Kopfhörern läuft, könnte sich leichtfertig in eine gefährliche Situation bringen.

### Wo finde ich die Duschkmöglichkeiten?

Die Duschen im Sportzentrum Mitte (Ulrike-Gschwandtner-Straße 6) stehen allen Teilnehmer\*innen des Salzburg\_10K von 9 bis 11 Uhr zur Verfügung. Vom Volksgarten sind sie zu Fuß in 7-10 Minuten erreichbar.

### Bekommen alle Finisher\*innen eine Medaille?

Ja, alle Finisher\*innen erhalten im Ziel die Salzburg\_10K-Finishermedaille um den Hals gehängt. Die Ergebnisse sind schnellstmöglich auf der Veranstaltungswebsite abrufbar. Für die Zeitnehmung ist die Firma Pentek Timing verantwortlich.

### Wann findet die Siegerehrung statt?

Die Siegerehrung für den Salzburg\_10K, die Österreichischen Meisterschaften der Allgemeinen Klasse, U23, U20 und U18 sowie der Salzburger und Wiener Landesmeisterschaften geht voraussichtlich um 10:15 Uhr über die Bühne.